



L'info

des aidants

GARD
30
Département

codes
30
Comité départemental
d'éducation pour la santé

Septembre 2021, n°1 - Edition de rentrée

Nous lançons le premier numéro de la lettre d'information dédiée aux dynamiques territoriales de soutien aux proches aidants de personnes âgées ou de personnes handicapées. Les objectifs seront de communiquer et de mettre en valeur les différentes dynamiques, les acteurs et les actions à destination des proches aidants dans le Gard.

Plus d'information sur la dynamique départementale en cours [ici](#).

un ajout, une modification, une erreur ... informez-nous en envoyant un mail à aidants@codes30.org

EVENEMENTS

La Semaine Départementale des Aidants, du 4 au 10 Octobre 2021

Le 6 octobre est depuis plus de 10 ans la Journée Nationale des aidants. Dans le cadre de cette journée, les différents acteurs sur les territoires se sont mobilisés pour construire la première édition de la Semaine des aidants. Une multitude d'événements seront proposés sur l'ensemble du territoire gardois pour informer, sensibiliser les aidants et leur proposer une variété d'activités.

La Semaine des Aidants sera l'occasion de mettre en valeur les aidants et les actions qui leur sont proposées. Vous pouvez contacter les animateurs territoriaux de votre territoire, ils sont à votre disposition pour répondre à vos questions et faire le lien avec les activités prévues sur les territoires.

Retrouvez leurs contacts sur la plateforme [Aidants Gard](#) rubrique [Les animateurs territoriaux](#)

Objectifs de cette Semaine

SENSIBILISER sur l'existence des proches aidants, leurs rôles, leurs statuts et leurs droits

INFORMER sur les aides et les actions de soutien

INFORMER sur les structures existantes au service des proches aidants et de leurs aidés

PROPOSER des activités de bien-être, de détente, de pause

METTRE EN PLACE des espaces de partage, de transmission, de pair-aidance

Les +

INSCRIRE votre action dans une programmation départementale collective et participative

ETRE ACCOMPAGNE dans la conception et la mise en place de votre action

BENEFICIER d'un rayon de communication départemental

Consulter les
« [Journées des aidants](#) »

ZOOM SUR Nîmes

La Journée des aidants : un 6 Octobre au Vaisseau 3008



La coordination du projet territorial Grand Nîmes s'associe au Vaisseau 3008 pour l'organisation de la Journée des Aidants ! La programmation choisie pour cette première édition met au centre le répit des aidants.

Des ateliers de détente et des stands d'information seront proposés à ceux qui aident un proche en situation de handicap ou en perte d'autonomie.

Au programme : zoom sur le parcours de l'aidant, information personnalisée, sophrologie, musicothérapie, art-thérapie, information générique, écriture, calligraphie, lithothérapie, chant, relaxation, qi gong, bien-être, danse... et bien d'autres surprises !

[Pour plus d'information](#)

Cette semaine !

La Bodéga des Aidants

ce Vendredi 17 et Samedi 18 Septembre 2021

A l'occasion de la Féria des Vendanges de Nîmes, le CDCA (Conseil Départemental de la Citoyenneté et de l'Autonomie) organise la Bodéga des Aidants en partenariat avec la Maison Ketanou. Cet événement festif sera l'occasion de sensibiliser à ce qu'est un aidant durant des moments conviviaux (apéro, concerts, animations), pour participer au changement de regard sur la différence et l'aidance. Initialement programmée en 2020, la Bodéga des Aidants se tiendra les 17 et 18 Septembre à la Maison Ketanou, en extérieur, et dans le respect des mesures sanitaires.

Buvette et convivialité sur place. Possibilité d'accueil à la Maison Ketanou. Rendez-vous au 71 Boulevard Jean Jaurès, 30900 Nîmes, 07.66.40.40.16 - Programme à retrouver sur [Aidants Gard](#)

17 et 18 septembre 2021



Contact : aidants@codes30.org

Comité départemental d'éducation pour la santé du Gard (CODES 30) - 15 rue Ste Anne, 30900 Nîmes - Tél. : 04 66 21 10 11 - E-mail : contact@codes30.org - Site Internet : www.codes30.org